

Une belle histoire

Chers amis,

Avec l'accord de mon frère Jérôme, je vais vous raconter l'expérience que nous avons vécu dans les derniers mois en espérant inciter le plus de gens possible à faire comme lui.

On m'a diagnostiqué le myélome multiple en mai 2011. J'ai eu une autogreffe de cellules souches en juillet 2012. En octobre 2014, un diagnostic de récurrence est tombé. J'avais peu d'option. Il nous restait la greffe avec donneur. Quelques jours après la nouvelle, ma famille s'est mobilisée et chaque personne disponible a fait les démarches pour évaluer une compatibilité possible. Des neuf personnes évaluées, seul Jérôme était compatible... mais Dieu merci, j'avais un donneur!!

Le docteur Robert Delage de l'hôpital Enfant Jésus de Québec avait proposé comme premier scénario que je reçoive le greffon en décembre. Finalement, le protocole a été tout autre. J'ai donc fait de la chimio toute l'hiver et au début juin, j'ai reçu une semaine de chimio préparatoire à la greffe.

De son côté, Jérôme s'est préparé pendant les cinq jours précédents son don de cellules souches. Il s'injectait lui-même un produit pour mobiliser les cellules à descendre dans le sang. Le 15 juin à 7hres, il était à l'hôpital Enfant Jésus afin d'effectuer son don. Supervisé par des infirmières très compétentes et sympathiques, elles ont rendu cet événement inoubliable pour nous. Le tout s'est donc fait en quelques heures. Par un procédé d'aphérèse, on prélève les cellules souches qu'on garde bien précieusement.

Le lendemain vers 13hres, je recevais cet extraordinaire cadeau. Ce cadeau qui ne redonne de l'espérance de vie! Un miracle en quelque sorte. Le greffon est installé à 100% maintenant. Je suis donc la jumelle de Jérôme... avec quelques années de moins et maintenant, c'est son système immunitaire qui est installé dans mon organisme.

Depuis il n'y a pas de jour où je ne pense pas à mon frère et au cadeau qu'il m'a fait. Je suis pleine d'espoir pour l'avenir mais je vis au jour le jour naturellement. Je dois être « On the spot » médical pour la prochaine année mais j'ai très confiance d'être guéri et rien à ce jour indique le contraire. Je fête d'ailleurs mes 100 jours post-greffe. Je vais lever mon verre à la santé de mon frère ainsi qu'à la mienne car nous fêterons ensemble ce très heureux événement.

C'est une belle histoire de fratrie, de générosité, d'amour mais aussi, de compétence et d'avancée médicale. C'est pour cette raison que je vous invite à vous inscrire au registre de donneurs de cellules souches d'Héma-Québec. Il suffit d'être en bonne santé et âgé entre 18 et 35 ans. Ce que cela signifie c'est d'être disponible pour une personne qui n'a pas d'autre option devant lui, d'être guéri par la générosité d'un inconnu. Si je n'avais pas eu Jérôme, j'aurais dû chercher dans le registre de donneurs d'Héma-Québec. Plus il y a de personnes inscrites au registre, plus il y a de chance de trouver un donneur compatible quand il n'y en a pas dans notre fratrie.

Je ne peux terminer sans vous parler de la Fondation de la greffe de moelle osseuse de l'est du Québec. Cet organisme met à la disposition des greffés et de leur famille des logements complètement équipés. Ainsi mon conjoint et moi avons bénéficié pendant plus de 2 mois, d'un appartement sans aucun frais et à moins d'un kilomètre de l'hôpital. Vous pouvez faire un don afin de soutenir cet extraordinaire organisme.

En terminant mes chers amis, je vous invite à partager notre histoire le plus possible!! Que notre histoire soit une inspirante pour le plus de personnes possibles. Merci de m'avoir lu.

Jacinthe Fortin

Septembre 2015



Le donneur tenant fièrement les précieuses cellules



Jacinthe et Jérôme